

Das können wir dir bieten:

- Wir nehmen uns Zeit und hören dir zu.
- Wir stellen Fragen, um dir zu helfen, klarer zu sehen.
- Wir überlegen mit dir gemeinsam, wie es weitergehen kann.
- Wir unterstützen dich dabei, Kontakt zu anderen Hilfseinrichtungen oder Kliniken aufzunehmen.
- Wir begleiten dich auch über längere Zeit.
- Auf deinen Wunsch vermitteln wir bei Konflikten mit Eltern, Lehrern und Ausbildern.
- In akuten Krisen sind wir für dich da.
- Auf Wunsch beraten wir anonym.

Wie sind wir zu erreichen?



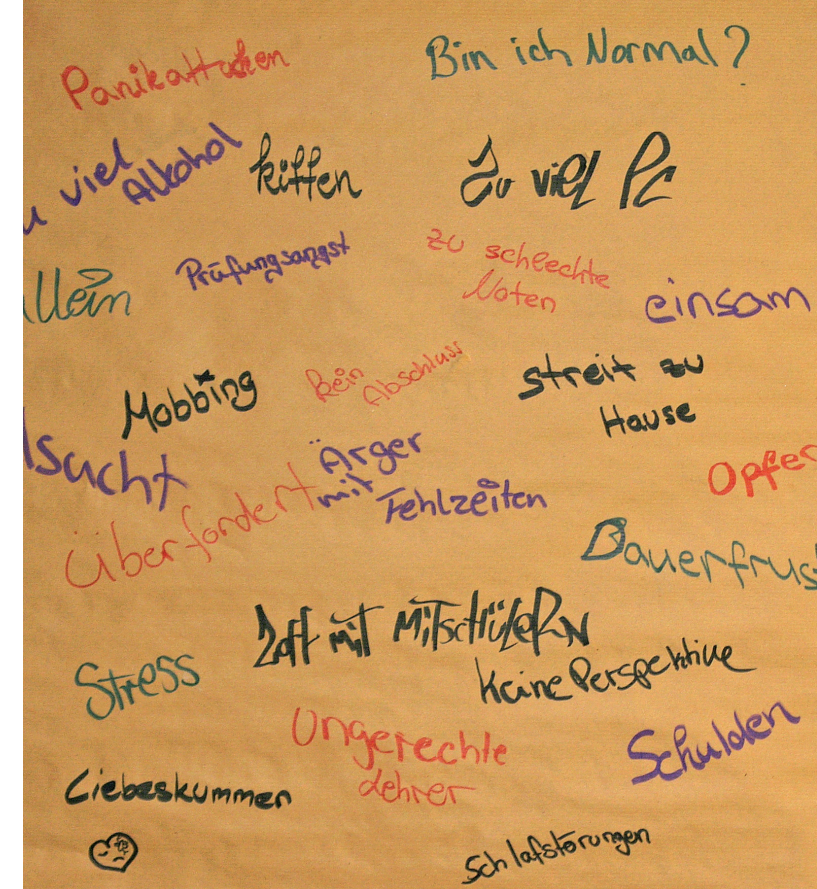
Beratungs- und Unterstützungszentrum
Berufliche Schulen (BZBS)
Hamburger Straße 127, 22083 Hamburg
Tel.: 040 42863 - 5360
Fax.: 040 42731 - 3536
E-Mail: BeratungBeruflicheSchulen@hibb.hamburg.de

Das Geschäftszimmer ist an den Schultagen
von 8 – 16 Uhr besetzt.

Öffentliche Verkehrsmittel: U3 „Hamburger Straße“
Übergang Fußgängerbrücke

Impressum

Herausgeber: Hamburger Institut für Berufliche Bildung
(HIBB), Hamburger Straße 131, 22083 Hamburg
www.hibb.hamburg.de
Layout und Satz: Tobias Emskötter
Druck: Saxoprint
Juni 2020



WIR HELFEN DIR!

**Beratungs- und Unterstützungszentrum
Berufliche Schulen**

Liebe Auszubildende,
liebe Schülerinnen und Schüler,

mit dieser Broschüre möchten wir euch darüber informieren, welche Angebote und Hilfen euch am Beratungs- und Unterstützungszentrum Berufliche Schulen (BZBS) zur Verfügung stehen.

Wir sind ein Team aus PsychologInnen, SozialpädagogInnen und LehrerInnen und sind für alle Schülerinnen und Schüler aus den staatlichen berufsbildenden Schulen Hamburgs zuständig. Unsere Aufgabe ist es, euch zu unterstützen, einen Abschluss zu schaffen und die Ausbildungsziele zu erreichen.

Uns sind dabei folgende Grundsätze sehr wichtig:

Die Beratung ist vertraulich.

Vertraulichkeit ist eine wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Beratung. Daher wird im Grundsatz alles, was ihr mit uns besprecht, von uns nicht an die Eltern, die Lehrer oder die Ausbilder weitergegeben.

Die Beratung orientiert sich an euren Bedürfnissen.

Wir unterstützen euch gerne beim Finden ganz individueller Lösungen und geben praktische Hilfestellung.

Mit freundlichen Grüßen
euer Team des BZBS

Wir MitarbeiterInnen des Beratungs- und Unterstützungszentrums Berufliche Schulen sind für dich da, wenn es für dich schwierig ist

...in der Schule und in der Ausbildung.

- Es fällt dir schwer, den Lernstoff zu bewältigen.
- Du befürchtest den Schulabschluss oder die Ausbildung nicht zu schaffen.
- Du schaffst es nicht, pünktlich oder regelmäßig zur Schule zu gehen.
- Im Ausbildungsbetrieb fühlst du dich nicht wohl oder du hast Probleme mit deinem Ausbilder.
- Du hast Prüfungsangst.
- Du hast Schwierigkeiten mit Mitschülern oder Lehrern.
- Du fühlst dich abgelehnt oder gemobbt

... im persönlichen Bereich

- Du hast Kummer mit deinen Eltern, mit deinem Partner oder deiner Partnerin.
- Du machst dir Gedanken über deinen Alkohol-/Drogenkonsum.
- Du stellst fest, dass du internetsüchtig bist.
- Du hast finanzielle Nöte.
- Du bist in eine Situation geraten, aus der du alleine nur schwer herauskommst.
- Du steckst in einer seelischen Notlage und weißt nicht mehr weiter.
- Du fühlst dich ganz allein.
- Du überlegst, psychotherapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen und brauchst Expertenrat.
- Du hast Ärger mit Behörden oder Ämtern und kennst dich nicht aus.